



PROPOSTES DE SOPARS

amanides	dimarts	dimecres	dijous	divendres	
SOPA DE CARABASSA I GALETS PEIX A LA PLANXA VERDURA ESCALIVADA, PA I IOGURT	MINISTRA DE VERDURES CALAMAR ANDALUSA PATATA CALIU, PA I IOGURT	CREMA DE VERDURES POLLASTRE PLANXA TOMÀQUET RODANXES, PA I FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA SALMÓ PLANXA SALSA XAMPINYONS, PA I FRUITA	SOPA MINISTRONE TRUITA DE FORMATGE MONIATO AL CALIU, PA I IOGURT	S1
CREMA DE VERDURES SALMÓ QUINOÀ SALTADA AMB CEBA I SALSÀ DE SOJA, PA I IOGURT	CREMA DE PORRO AMB COL I PATATA TRUITA FRANCESA ESCALIVADA, PA I FRUITA	COLIFLOR GRATINADA CROQUETES DE BACALLÀ I CALAMARS TOMÀQUET AMB FORMATGE, PA INTEGRAL I FRUITA	SOPA D'ESTRELLETES AMB MANDONGUILLES SALTAT DE TIRES DE GALL D'INDI XAMPINYONS I ESPÀRRECS VERDS, PA I IOGURT	AMANIDA VARIADA AMB FRUITS SECS ARRÒS 3 DELÍCIES AMB CARBASSA, PESOLS I XAMPINYONS PA I FRUITA	S2
SALTAT DE VERDURES AL WOK GALL D'INDI PLANXA CEBA I PATATA, PA I IOGURT	SOPA D'ARRÒS I VERDURES HUMMUS DE CIGRONS BASTONETS DE VERDURES I PA INTEGRAL I IOGURT	MINISTRA COSTELLETES DE CORDER RODANXES DE MONIATO ROSTIDES AL FORN, PA I FRUITA	CREMA DE BRÒQUIL SARDINES ARREBOSSADES AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA, PA I IOGURT	AMANIDA AMB PIPES, FRUITS SECS I FORMATGE DE CABRA PÀ AMB TOMÀQUET, PERNIL SALAT I IOGURT	S3
CREMA DE CARABASSA AMB GAMBETES SALTADES HAMBURGUESA DE CONILL PATATA AL CALIU, PA I IOGURT	CREMA DE PORRO I PATATA REMANAT DE TOFU AMB CEBA MORADA, BRÒQUIL I ALL PÀ I IOGURT	SOPA MINISTRONE BACALLÀ AL FORN JULIANA DE PORRO I PASTANAGA, PA I IOGURT	TALLARINES AMB ESPINACS, BOLETS I CREMA DE LLET LLOM A LA PLANXA AMB ALL PA I IOGURT	SOPA DE FIDEUS OUS ESTRELLATS SAMFAINA, PA I IOGURT	S4
CREMA D'API, NAP I FONOLL REMANAT D'ALLS TENDRES AMANIDA D'ESCAROLA I NOUS, TORRADA I IOGURT	BRÒQUIL AL VAPOR LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL, JULIVERT I LLI MONA PÀ I IOGURT	SALTAT DE FAJOL AMB VERDURES I BOLETS MUSCLOS AL VAPOR AMB PICADA D'ALFÀBREGA, ALL I JULIVERT PA I FRUITA	CARBASSA GRATINADA AL FORN GALL D'INDI PLANXA XAMPINYONS AMB ALL I JULIVERT, PA I IOGURT	CREMA DE VERDURES TRUITA DE BLEDES I PATATES PA I IOGURT	S5



campos estela
SABÉ QUE ALIMENTA

Av. Antoni Gaudí S/N
08191 Rubí (Barcelona)
Tel. 93 588 12 62 - Fax: 93 588 06 99
info@camposestela.com
www.camposestela.com

Al plafó de l'escola informarem de la fruita de cada dia, dels ingredients de les amanides i del peix del dia. L'escola disposa del llistat d'ingredients de cada un dels plats que quedarà a la vostra disposició. Podeu consultar la valoració nutricional dels dinars entrant a www.camposestela.com. Aquest menú està supervisat per Silvia Solana (col·legiada CODINUCAT 00440). Si després de més de dos dies de festa els plats programats del menú no es poden dur a terme per problemes d'abastiment o per la preparació prèvia que necessiten, seran modificats. En funció del canvi, la resta de la setmana tindrà modificacions que anunciarem al plafó del centre. Campos Estela es reserva el dret a fer canvis en el menú per causes de força major.